

Las mujeres no deberían entrenar con pesas porque su físico se vuelve más masculino

Escrito por Carlos Barbon

Domingo, 16 de Junio de 2013 10:33 - Última actualización Domingo, 16 de Junio de 2013 10:34



Las mujeres no deberían entrenar con pesas porque su físico se vuelve más masculino

¡Esto es una tontería! Nadie desarrolla inmediatamente enormes masas musculares nada más empezar a entrenar. Y, además, las mujeres tienen dificultades para desarrollar los músculos: ellos son los que nos moldean para lucir un cuerpo atractivo. Nuestro trasero es el músculo más grande, y todos sabemos lo atractivo que puede ser.