



Nutrition Facts

Analyse par 100 grammes poudre de maca
Calories 320 Kcal 255kj

Ingrédients. 100% Bio Maca poudre de racine - autre ingrédient. Capsules végétales

		% AJR *
TOTAL FAT	0,9 g	1%
Humidité	10.4 g	
Potassium	2050 mg	11,3%
Fibres alimentaires	21,2 g	23%
Glucides	52g	3,82%
Protéines	11.6g	12,8%

vitamines

Витамин С 286mg 8,6%
Витамин В6 1,14 мг 52,8%
В1 Тиамин 0,20 мг
VitaminB2 Рибофлавин 0,39 мг 361%
Витамин В3 ниацин 5,65 мг 13%
Витамин Е 87,00 мг

MACA Contient suite acides gras
(comme des dérivés méthyliques ester)

Dodecanoic (laurique)
7-tridecenoic
Tridecanoic
Tetradecanoic (myristic)
7-pentadecenoic
Pentadecanoic
9-esadecenoic (palmitolete)
Esadecanoic (palmitique)
9-heptadécénoïque
heptadécanoïque
9,12 octadécadiénoïque (linoliec)
9-octadécénoïque (oléique)
Octadecanoic (stéarique)
11 - nonadécanoïque
nonadécanoïque
15-eicosénoïque
Eicosanoïque (archidie)
Docosanoïque (béhénique)
15 tétracosénoïque (nervonic)
Tetracosanic (lignocérique)
Acides gras saturés (%)
Insaturés (%)
Rapport saturés / insaturés

Minéraux / oligo-éléments.

Fer (Fe) 16,6 mg 84%
Calcium (Ca) 150 mg 60%
Magnésium (Mg) 0,8 mg 37%
Cuivre (Cu) 5,9 mg 19%
Zinc (Zn) 3,8 mg 9%
Manganase (Mn) 0,8 g
Sodium (Na) 18,7 g
Potassium (K) 2.050,00 g

Profil d'acides aminés

Alanine 632,1 mg
Arginine 990,4 mg
Aspartique 916,7 mg
cystine ---
L'acide glutamique 1560. 5 mg
Glycine 680,3 mg
Histidine * 213,9 mg
Isoleucine * 472,4 mg
Leucine * 910,0 mg
Lysine * 540,3 mg
Méthionine * 282,0 mg
Phénylalanine 550,3 mg
Proline 5,0 mg
Serine 500,4 mg
Thréonine * 334,1 mg
Tryptophane * -----
Tyrosine * 3003,6 mg
Valine * 792,3 mg

Marqués d'un * sont les acides aminés essentiels

Esteroles vegetales en MACA

acétate Brassicasteryl
acétate Ergosteryl
acétate Campesteryl
acétate Ergostadienyl
acétate sitosteryl