Fat vous rend malade

Écrit par Carlos Barbon
Dimanche, 09 Juin 2013 18:58 - Mis à jour Dimanche, 09 Juin 2013 19:20

Fat vous rend malade

La graisse du corps que vous transportez avec vous maintenant, c'est ce qui va vous tuer demain.

Des études scientifiques ont montré que dans le temps que vous réduisez votre graisse corporelle, vous augmentez les chances de vivre trois années plus. La raison en est que l'obésité augmente le risque de diabète, la maladie de course, les maladies cardiovasculaires, le cancer du côlon, etc. Epargnez-vous avoir à souffrir de ces maladies, et bénéficie d'une bonne santé et énergique.

?