

# Mettez le feu à votre métabolisme

Écrit par Carlos Barbon

Dimanche, 09 Juin 2013 19:02 - Mis à jour Dimanche, 09 Juin 2013 19:24

---



Mettez le feu à votre métabolisme

Le piment accélère votre métabolisme

La capsaïcine est la substance qui provoque des démangeaisons poivre et a un effet direct sur notre métabolisme. Malheureusement, il est de courte durée, mais chacun des facteurs qui nous permettra d'accélérer notre métabolisme à brûler les graisses.

?