

Sport vous fait intelligente

Écrit par Carlos Barbon

Dimanche, 09 Juin 2013 19:09 -



Sport vous fait intelligente

Course à pied, le vélo et la formation générale contribue à réduire le stress et être plus détendu, tout en augmentant la performance de notre organe de la pensée. Plusieurs études ont montré que les sportifs de cerveau fonctionne plus efficacement que les personnes inactives.

?