

Écrit par Carlos Barbon

Dimanche, 09 Juin 2013 20:42 -

„¡Para quemar grasa en determinadas zonas del cuerpo hay que entrenar exclusivamente estas zonas!“

No se puede controlar la zona en la cual debe quemar la grasa nuestro cuerpo. Siempre que nuestro cuerpo se ve obligado a quemar grasa, quema grasa en general y de todo el cuerpo. No es posible controlar y limitar este proceso a una zona concreta mediante ejercicios enfocados.



Pour brûler les graisses dans certaines zones du corps doivent former seuls les domaines!

Vous ne pouvez pas contrôler la zone dans laquelle notre corps doit brûler les graisses. Chaque fois que notre corps est obligé de brûler les graisses, la combustion en général. Impossible de contrôler et de limiter le processus à une zone spécifique avec des exercices spécifiques.