Geschrieben von: Carlos Barbon
Donnerstag, den 06. Juni 2013 um 18:38 Uhr - Aktualisiert Mittwoch, den 10. Juli 2013 um 20:31 Uhr



Schmecke die Kraft der Natur mit unseren Veggie Style BIO-Spirulina

Spirulina von VEGGIE STYLE bietet die volle Power der Spirulina Alge. Unsere Spirulina zählt zu unseren Nährstoffreichsten und potentesten Nahrungsergänzungsmitteln und ist für viele Sportler mit einem gesunden Lebensstil ein wichtiger Power Supplement. Spirulina zählt zu den sogenannten Superfoods und unsere Spirulina Supplements, sei es in Pulver oder Tabletten Form besteht zu 100% aus der rein natürlichen Süßwasser Alge. Spirulina bietet einen hohen Anteil an allen essenziellen Aminosäuren, gesunden Fettsäuren wir Omega 3,6 und 9, vielen Vitaminen und Mineralien.

Schmecke die Power der Natur mit unserem Top Produkt der RAW und Biologischen VEGGIE STYLE Spirulina.

Jede einzelne Spirulina Flasche enthält 180 gepresste Spirulina Tabletten zum Preis von 14,90 Euros.



Unser Nahrungsergänzungsmittel mit der Mikroalge Spirulina von VEGGIE STYLE bietet in Natürlicher Form eine hohe und vielfältige Konzentration an

essenziellen Nährstoffen die unser Körper täglich benötigt um gesund und Jung zu sein und zu bleiben. Spirulina hilft uns in Form zu sein, und uns voller Energie und Power zu fühlen.

Spirulina zählt mit einer langen Liste an gesundheitlichen Vorzüge wie:

? Hilft beim Abnehmen

? Fördert eine gesunde und jugendliche Haut

? Die Gesundheit der Augen und Knochen

? Stärkung des Immunsystems

? Spirulina hilft sich voller Energie und Power zu fühlen

Spirulina enthält viele wertvolle Nährstoffe in konzentrierter Form alle 100% natürlich und leicht verdaulich. An erster Stelle bietet Spirulina einen sehr hohen Gehalt an Protein, der zwischen 53% und 62% liegt – und das beste daran: Das Protein in Spirulina enthält alle essenziellen Aminosäuren einschließlich einen hohen Glutamin und BCAA Gehaltes. Außerdem bietet Mutter Natur in der Spirulina nebst diesen Vorteilen auch einen weiteren Vorteil: Aufgrund seines natürlichen Aufbaus: Aufgrund der Tatsache, dass die Zell Wände der Spirulina Alge sehr dünn sind, bietet dieses den Vorteil, dass all Nährstoffe der Spirulina sehr leicht, schnell und problemlos von unserem Körper absorbiert und assimiliert werden.

Spirulina ist weitegehend frei von Allergenen und dies schließt auch das Eiweiß im Spirulina mit ein, welches ebenfalls Hypoallergen ist und daher bekömmlicher als zum Beispiel Protein was von der Milch stammte, wie Molke Protein Shakes, die in vielen Konsumenten allergische Reaktionen, Verdauungsschwierigkeiten und Blähungen hervorrufen. VEGGIE STYLE Spirulina ist die beste und einfachste Form um dem Körper wichtige Nährstoffe wie Vitamine, Mineralien, Mikro- und Makro-Nährstoffe, ungesättigte Fettsäuren zu geben. Und dass auf natürlicher und ökologische Weise. Spirulina ist eine hervorragender Quelle für Kalzium, Eisen, Vitamin A und Spirulina ist obendrein die einzige pflanzliche Quelle für menschlich aktives Vitamin B12 das Cobalamin.



Spirulina steigert die power, Energie und macht unseren Körper und unsere Muskel Stärker und ausdauernder – ein Vorteil für jeden aktiven Sportler. Daher ein idealer Nahrungsergänzungsmittel für Fitness, Kraftsportlern, Fahrradfahrern,

Schwimmern, Fußballer etc.jUnser ökologisches Spirulina wir in einem Bio-Gesicherten Areal gezüchtet und angebaut und wächst in frischem Quellwasser weit weg von jeglichen Umweltverschmutzungen sowie frei von Pestiziden und Herbiziden auf. Unser Spirulina wird ausschließlich mit ebenfalls ökologischen Mineralien ernährt und ist NON-GMO also frei von GEN Manipulation. Unserer Spirulina wird regelmäßig nach deutschen Bio-Standards geprüft.



Analysen belegen, dass unser Bio-Spirulina Pulver einen sehr hohen Gehalt an Gesundheitsfördernden Nährstoffen enthält wie z.B.:

Alle essentiellen Aminosäuren in hoher Konzentration, den 100 g Spirulina enthalten:

3,30 g Isoleucin

5,00 g Leucin

Lysin 2,60 g

Methionin 0,90 g

2,20 g Phenylalalin

Threonin 2,40 g

0,66 g Tryptophan

3,60 g Valin

Unsere Spirulina hat einen hohes Gehalt an Beta Karotin (Vitamin A)

Essentielle Fettsäuren (Omega 3,6, 9 und Linolsäure), Nukleinsäuren und viele andere sekundäre Pflanzenstoffe wie Chlorophyll und anderen.

+

Der wissenschaftliche Name von Spirulina ist Arthrospira Platensis auf deutsch auch Blaugrüne Alge genannt. Und eben diese Alge hat die wichtige gesundheitliche Fähigkeit, dass es Giftstoffe aus Kontaminiertem Wasser bindet und sammelt. Daher ist es äußerst wichtig, dass man ausschließlich Spirulina aus kontrolliertem und biologischem Anbau konsumiert, welches in sauberem Quellwasser weit weg von jeglichen Umweltverschmutzungen natürlich heranwächst.

Doch gleichzeitig ist diese Fähigkeit, Giftstoffe zu absorbieren eine gesundheitlichen Vorteil für unseren Körper, da die Spirulina sehr effektiv hilft, unseren Körper zu entgiften. Daher wird Spirulina auch oft für entgiftungskuren angewendet. Spirulina hilft uns, die über Jahre eingenommen und im unserem Körper eingelagerten Giftstoffe aus unserem Körper zu schwemmen. Diese Giftstoffe könne sein: Merkurium, Blei und andere. Wenn man zum ersten mal Spirulina zu sich nimmt, wird man in den ersten Tagen die Nebenwirkungen der Desintoxifikation / Entgiftung spüren: Diese ist völlig normal und ist ein Zeichen, dass die Spirulina hilf, diese angesammelten Giftstoffe aus unseren Körper zu schwemmen. Diese Symptome können sein: Kopfschmerzen, Übelkeit. Einmal diese anfangsfase überwunden, genießt von da an vollends die Energie-liefernde Power der Spirulina.



Spirulina ist auch sehr reich an Antioxidanten. Diese Antioxidanten konnten bereits in wissenschaftlichen Studien viele gesundheitliche Vorteile belegen, wie zum Beispiel das senken des Krebsrisikos und einen für unsere Wohlbefinden sehr wichtigen Anti-Aging Effekt. Denn die Antioxidantien sind für Ihren Verjüngungs- Effekt bekannt da sie Freie Radikale bekämpfen die für das Altern unsere Zellen verantwortlich sind. Mit dem Ergebnis: Man bleibt Jünger und sieht Jünger aus – mit einer Jungen und gesunde Haut und Knochen.

Neben den B- Vitaminen, den Vitaminen D,E,A und K gibt es anderseits bei der Spirulina eine in der Pflanzenwelt außergewöhnliche Abweichung: Spirulina enthält kein Vitamin C – aber dies ist nicht so schwerwiegen da wir ja Vitamin C sehr leicht über viele Früchte und Gemüse zu uns nehmen können.

Spirulina enthält ebenfalls Vitamin E, B1 du B2 und es ist im Grunde genommen die einzige pflanzliche Vitamin B12 Quelle – sehr wichtig wenn man sich rein vegan oder vegetarisch ernährt.

Obendrein enthält Spirulina viele wichtige Mineralstoffe, wie Eisen, Selenium, Kupfer, Zink Magnesium und Chrom.

Um es auf den Punkt zu bringen: Spirulina ist ein Superfood, rein pflanzlich und bietet eine natürliche Multi-Vitamin,-Mineral.-Protein – Formel. Besonders wenn wir uns sportlich betätigen, wir uns mehr Muskelmasse antrainieren wollen, oder wenn wir eine Kalorien reduzierte Diät machen dann ist es immer sehr wichtig, dass wir unseren Körper alle Nährstoffe bieten – das was Spirulina auf Natürliche und gesunde Form enhält.

In vielen wissenschaftlichen Studien konnte man schon viele Gesundheitliche und

Energiespendenden Vorzüge durch eine regelmäßige Spirulina Einnahme belegen:

Spirulina hilft im Kampf gegen Diabetes, Depression, Herz Kreislauf Erkrankungen, erhöht die Anzahl der roten Blutkörperchen und stärkt unser Immunsystem. Wenn Wir täglich unsere Spirulina Ration zu uns nehmen, fühlen wir uns nach wenigen Wochen Stärker und haben mehr Ausdauer und wir sind es dann auch tatsächlich d.h. man hebt mehr Gewicht im Sportstudio, oder man schwimmt die 30 Minuten mit mehr Leichtigkeit und in kürzerer Zeit.

Spirulina ist die perfekte Nahrungsergänzung für jeden Sportler der Stärker sein will, seine Muskel mehr Ausdauer haben und gleichzeitig mehr Muskelmasse aufbauen. Und da Spirulina ein hervorragender Energielieferant ist, fühlt man sich für jedes Training mit mehr Energie und Power. Und jeder Sportler weiß, dass dies im Sport eines der wichtigsten Punkte ist, seine sportlichen Leistungen zu verbessern, da man einfach härter trainiert kann. So erreicht man seine Trainingsziele: Sei es mehr Muskelmasse, eine verbesserte Fettverbrennung oder einfach bessere sportliche Ergebnisse mit deutlich verbesserten Leistungen.

Der Anti-Aging-Effekt der Spirulina ist äußerst wirksam da die enthaltenen Natürlichen Wirkstoffe helfen Freie Radikale im Körper zu minimieren und gleichzeitig unseren Körper von Giftstoffen zu befreien die normalerweise unsere Körperzellen schädigen und daher eher altern lassen. Mit der Einnahme von Spirulina schützen wir demnach unseren Zellen, mit dem Ergebnis, dass diese intakt bleiben mit dem zusätzlichen Gesundheitsvorteil dass wir Zelldegenerationen und Krebsartige Veränderungen von einzelnen Körperzellen minimieren. Spirulina hat einen positiven Einfluss auf die Gesundheit unseres Herz-Kreislaufsystems mit dem Ergebnis, dass wir das Anschlags Risiko mindern sowie unseren Blutdruck regulieren und normalisieren.

In Studien konnte belegt werden, dass Spirulina unsere Verdauung verbessert indem es die Magen/Darm Flora verbessert indem es die schlechten Bakterien bekämpft aber dafür die positiven Magen Darm Bakterien wie die Bifido- und Lakto-Bakterien stimuliert.

Schmecke die Power der Natur mit unserem Veggie Style BIO- Spirulina.

Jede Spirulina Flasche enthält 180 Spirulina Tabletten – 100% rein und zum Preis

von 14,90 Euros.



Nährwertangaben
von 100g Spirulina

Feuchtigkeit 4,6 g
Ash 9.9 g
Protein 59,8 g
Rohfaser 6,2 g
Kohlenhydrate 12,8 g
Fat 6,7 g
Energie pro 100 g 1480 kJ = 350 kcal

Fette (Fettsäuren) in% der gesamten Fett
Laurinsäure (C 12.0) 9,1%

Palmitinsäure (C 16,0) 44,4%
Stearinsäure (C 18,0) 6,9%
Palmitoleinsäure (C 16.1) 3,8%
Ölsäure (C18. 1) 1,9%
Linolsäure (C18. 2) 14,9%
Gamma-Linolensäure (C 18,3) 19,0%

Vitamine. 100 g
Vitamin A-Beta Carotin 52,00 mg
Vitamin B1 Thiamin 2,70 mg
Vitamin B2 Riboflavin 2,10 mg
Vitamin B3 Niacin 13,20 mg
Vitamin B6 Pyridoxin 0,20 mg
Vitamin B9 Folsäure 62.00 mcg
Vitamin B12 Cyancobalamin 139,00 mcg
Vitamin D 1.120 I.E. 28.00 mcg
Vitamin E Tocophero L4.10 mg

Chlorophyll 2.24 g
Phycocyanin 1,2 - 1,5 g
Nukleinsäure Durchschnitt
RNA - Ribonukleinsäure 2,8%
DNA - Desoxyribonukleinsäure 0,8%

Mineralien / Spurenelemente.

Calcium (Ca) 1265.00 mg
Chlorid (Cl) 90.00 mg
Chrom (Cr) 00.48 mg
Eisen (Fe) 118.00 mg
Fluor (F) 3.00 mg
Jod (I) nicht nachweisbar
Kalium (K) 1120.00 mg
Kupfer (Cu) 12,37 mg
Magnesium (Mg) 367,50 mg
Mangan (Mn) 4,65 mg
Molybdän (Mo) 12.03 mg
Natrium (Na) 320.00 mg
Phosphor (P) 1200.00 mg
Selen (Se) 1.00 mg
Silizium (Si) 100,00 mg
Zink (Zn) 7,60 mg

Aminosäure Profil

Alanin 4,30 g
Arginin 3,50 g
Asparaginsäure 5,00 g
Cystin 0,30 g
Glutaminsäure 8,60 g
Glycin 2,50 g
Histidin * 0,70 g
Isoleucin * 3,30 g
Leucin * 5,00 g
Lysin * 2,60 g
Methionin * 0,90 g
Phenylalalin 2.20 g
Proline 1,70 g
Serin 2,20 g
Threonin * 2,40 g
Tryptophan * 0,66 g
Tyrosin * 1,50g
Valin * 3,60 g

Die mit * gekennzeichneten sind die essentiellen Aminosäuren