

Alkohol konserviert Fettpölsterchen

Geschrieben von: Carlos Barbon

Sonntag, den 16. Juni 2013 um 18:21 Uhr -



Alkohol konserviert Fettpölsterchen

Bier, Wein etc. sind nicht nur flüssige Kalorienbomben – sie erschweren durch zahlreiche Einflüsse das Abnehmen: Zum einen regt Alkohol den Appetit an, und schlimmer: Das Alkohol im Blut blockiert die Fettverbrennung – er kann die lästigen Fettpolster geradezu konservieren..