

Sport als Gegenmittel gegen Herzinfarkt

Geschrieben von: Carlos Barbon

Samstag, den 15. Juni 2013 um 19:24 Uhr -



Studien zufolge ließen sich durch ein regelmäßiges Training Tausende von Todesfällen die aufgrund von Herz-Kreislauf-Erkrankungen entstehen, vermeiden. Durch Sport lebt man länger und genießt dieses bei bester Gesundheit bis ins hohe Alter.