

Grüner Tee - das Lifestyle und Fitness-Getränk!

Geschrieben von: Carlos Barbon

Samstag, den 15. Juni 2013 um 18:56 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 15. Juni 2013 um 19:00 Uhr



Zahlreiche Studien konnten schon vielseitige Vorzüge dieses Getränks nachweisen. Grüner Tee wirkt sich positiv auf die Fitness, die Fettverbrennung und den Alzheimerschutz aus. Zu guter Letzt konnte man feststellen, dass Menschen die täglich mindestens 5 Tassen trinken, länger leben und weniger an Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Krebs leiden.es.