

# KAFFEE das natürliche Getränk zur besseren Fettverbrennung

Geschrieben von: Carlos Barbon

Samstag, den 15. Juni 2013 um 20:23 Uhr -

---



Das im Kaffee enthaltene Koffein bringt uns nicht nur in bessere Stimmung sondern erlaubt uns durch die euphorisierende Wirkung, intensiver und voller Energie zu trainieren.

Es hat auch den Vorteil, dass es unseren Stoffwechsel noch bis zu 3 Stunden nach der Einnahme beschleunigt hält. Daher hilft es Fettzellen zu bekämpfen. Obendrein reduziert es das schlechte Cholesterin in unserem Blut.