

Ingwer fördert die Verdauung

Geschrieben von: Carlos Barbon

Sonntag, den 16. Juni 2013 um 07:23 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 16. Juni 2013 um 07:26 Uhr



Ingwer fördert die Verdauung

Und dadurch führt es indirekt zu einer verbesserten Fettverbrennung. Auch hat man mittlerweile herausgefunden, dass Ingwer eine schmerzstillende Wirkung hat.