

„Mit Diätgetränken nimmt man ab“

Geschrieben von: Carlos Barbon

Sonntag, den 16. Juni 2013 um 10:24 Uhr -



„Mit Diätgetränken nimmt man ab“

Solange man nicht auf seine Gesamtkalorieneinnahme achtet und diese kontrolliert, nimmt man niemals ab. Allein die Auswahl an Diätgetränken begünstigt nicht das Abnehmen an sich. Man spart lediglich einige Kalorien gegenüber der normalen Variante ein.